

Blad van de vereniging voor Natuur- en Landschapsbescherming
voor Midden IJsselmonde en Oude Maas

"De Carnisse Grienden"

Redactie: Etienne van Noordenne
redactie@carnissegrienden.nl

Website: www.carnissegrienden.nl

Banknummer: NL34 INGB 0002 7132 74



Inhoud:

Voorwoord	2
Geplande activiteiten	2
De Kopstoof	3
ALV 2019	4
Albrandswaard 2040	4
Verslag excursie Natuureiland Sophiapolder 10 juli 2019	5
Verslag vogelexcursie 10 mei 2019	6
Sanering Rhoonse Stort en natuurvriendelijke oevers in de Zegenpolder	7
Verslag zomeravondwandeling 20 juni 2019	8
Zomaar...	9
Trouwen in de Rhoonse Grienden	10
Doorgeven mutaties	11
Nacht van de nacht	11
In memoriam Berthy Bastemeyer	11

Bladzijde:

Samenstelling bestuur:

Leo Heezen voorzitter@carnissegrienden.nl	voorzitter	06-29622953
Elma Schreuders Goudenregen 4, 3161 CL Rhon secretariaat@carnissegrienden.nl	secretaris	06-33137477
Frans Somers penningmeester@carnissegrienden.nl	penningmeester	06-53444857
Etienne van Noordenne redactie@carnissegrienden.nl	bestuurslid	06-10029298
Connie Feijen activiteiten@carnissegrienden.nl	activiteitencoördinator	06-48421548



Voorwoord

De zomer is al bijna weer voorbij. Een zomer van uitersten met een hitte record in juli en augustus, maar met ook veel neerslag en uiteindelijk een gemiddelde temperatuur. Door de neerslag was de natuur gelukkig in staat zich te herstellen van de zeer warme en droge periode.

In mei werden we opgeschrikt door het bericht dat Elma, onze secretaris, tot twee maal toe was getroffen door een herseninfarct. Gelukkig verloopt het herstel voorspoedig, al is ze nog niet helemaal de oude. Ze heeft de werkzaamheden voor de vereniging weer langzaam op gepakt. We wensen haar en Ad veel sterkte en hopen dat zij volledig zal herstellen.



De vereniging groeit gestaag en we zijn nu op weg naar 550 leden, waarbij opvalt dat steeds meer jonge leden zich aanmelden, iets waar we heel blij mee zijn. Deze groeiende steun geeft nog eens aan hoe belangrijk ons werk wordt gevonden en dat het behoud van onze kwetsbare natuur en ons mooie polderlandschap steeds bredere steun krijgt.

Gedurende de zomerperiode hebben we allerlei activiteiten georganiseerd. De midzomerwandeling was een groot succes, evenals de fotoworkshop. Ook op de Polderdag georganiseerd door het Buijtenland van Rhoon, hadden we een stand waar veel geïnteresseerden informatie hebben gevraagd. Er hebben zich die dag veel nieuwe leden aangemeld. En in september staat een mooie rondleiding door de historische tuin Schoonoord gepland.

De resultaten van het experiment met natuur-inclusieve landbouw in het Buijtenland van Rhoon worden steeds beter waarneembaar. We krijgen steeds meer enthousiaste reacties van mensen die bepaalde vogels, reeën, bloemen en andere zaken weer hebben gezien. Ook de bloeiende akkerranden worden veelvuldig genoemd. We zijn dus op de goede weg. DCG werkt op dit moment een voorstel uit om met vrijwilligers wilgen te planten langs de Schenkelsdijk.

Wie onlangs de Rhoonse grienden heeft bezocht zal hebben gezien dat het entree-gebied volledig op de schop is gegaan: het saneren van de Stort is in volle gang en de eerste vormen van het nieuw ingerichte landschap zijn al zichtbaar. Afhankelijk van de voortgang zal ons conceptplan voor de winter wordt afgerond.

Binnen de gemeente Albrandswaard wordt een uitvoerige discussie met bewoners gevoerd over de toekomstvisie 2040 met betrekking tot woningbouw en energieneutraliteit. We nemen deel aan deze discussies en zullen er voor waken dat ons mooie polderlandschap niet wordt opgeofferd aan bijvoorbeeld extra woningbouw.

Tenslotte zijn we met Staatsbosbeheer en het NRIJ overeengekomen het gebouw De Kopstoof, gelegen net voor de ingang van de jachthaven, te mogen gebruiken voor het organiseren van activiteiten en opslag van materialen. Leo Heezen

Geplande activiteiten

Voor de komende maanden staat een aantal activiteiten op de planning. Daar deze nog niet allemaal definitief zijn kunnen we u nog niet alle data laten weten. Zodra dit vastere vorm heeft aangenomen krijgt u hiervan bericht. Wat in het vat zit

- 27 september om 14.00 uur; rondleiding in Historische Tuin Schoonoord te Rotterdam aan de Kievitslaan 8, naast Het Park. We verzamelen op 27 september om 14.00 uur bij het ingangshek van de tuin aan de Kievitslaan 8. De rondleiding wordt gegeven door een gids van Gilde Rotterdam, die u meeneemt in de groene oase en duurt 1½ á 2 uur. Het maximum aantal deelnemers is 15. Vanwege het terrein is de rondleiding helaas niet geschikt voor rolstoelgebruikers. U kunt zich voor deze excursie aanmelden via activiteiten@carnissegrienden.nl
- een bezoek aan Vogelklas Karel Schot in Rotterdam
- een winterse vogelwandeling

We houden u op de hoogte.
Connie Feijen

De Kopstoof

Deze zomer hebben we de onderhandelingen met StaatsBosBeheer en het Recreatieschap over het gebruik van het gebouw De Kopstoof kunnen afronden met het tekenen van een samenwerkings- en een gebruikersovereenkomst.

In de samenwerkingsovereenkomst wordt vooral geregeld hoe we met inzet van vrijwilligers bijvoorbeeld de jaarlijkse schoonmaak van de grienden gaan doen, waarbij SBB voor materialen zoals handschoenen, vuilniszakken, grijpers etc. zal zorgen. Ook voor andere activiteiten zoals rondleidingen, workshops en excursies zijn afspraken gemaakt.



De gebruikersovereenkomst betreft het gebruik door DCG van het gebouw.

De Kopstoof is het houten gebouw bij de ingang van de Rhoonse jachthaven en vlakbij de ingang van de Rhoonse Grienden. Dit gebouw werd door mensen van SBB gebruikt als zij in de grienden moesten werken. Dit wordt nu vanuit Barendrecht geregeld en De Kopstoof werd daardoor al enige tijd niet gebruikt. Voor DCG is dit een unieke kans om een eigen onderkomen te krijgen waar we onze spullen kunnen opslaan, gebruiksvoorwerpen kunnen exposeren en vooral kunnen gebruiken als uitvalsbasis voor excursies en rondleidingen naar de grienden en



Zegenpolder. Ook is de voormalige werkplaats heel geschikt om te worden ingericht als ruimte voor het houden van workshops etc.

De inrichting van de Kopstoof moet nog wel geschikt worden gemaakt voor de activiteiten die DCG er wil gaan organiseren. We denken dit met een aantal enthousiaste vrijwilligers te doen. Hiervoor zullen we binnenkort een oproep doen.



ALV 2019

Het was een interessante en goed bezochte Algemene Ledenvergadering die 11^{de} april.

Voorzitter Leo Heezen doorliep het officiële gedeelte van de bijeenkomst aan de hand van een PowerPoint Presentatie en gaf tekst en uitleg bij de verschillende agendapunten en beantwoorde vragen van de aanwezigen. Vooral de voortgang inzake het Buitenland van Rhoon had de nodige aandacht, maar ook de ontwikkelingen rond de kaalslag bij de Rhoonse Stort en de herinrichting van de Zegenpoldersedijk vroegen om uitleg.

Ook gaf Leo de speerpunten aan waar de vereniging dit jaar en in 2020 mee bezig zal zijn, introduceerde hij Connie Feijen die de activiteiten gaat organiseren en presenteerde hij het nieuwe logo dat de vereniging gaat voeren. Dit werd applaus aangenomen.

De financiën werden bij monde van de heer Cor Prooij van de kascommissie prima in orde bevonden waarna de vergadering het bestuur decharge verleende over het gevoerde beleid. Penningmeester Daan van Zanten gaf uitleg over een overigens zeer gezond financieel plaatje. Dit was zijn laatste officiële daad als penningmeester. Daan heeft besloten om, na 14 jaar de verenigingskas te hebben beheerd, het stokje over te dragen aan de heer Frans Somers. Deze bestuurswisseling werd door de vergadering unaniem aangenomen.

Leo schetste een beeld van alles wat Daan voor de vereniging heeft gedaan. Niet alleen heeft Daan de financiële middelen al die jaren goed beheerd, maar vooral zijn grote inzet toen toenmalig voorzitter Henk Zuidam zijn functie niet meer kon uitvoeren, zijn jarenlange deelname aan alles wat met het Buitenland van Rhoon en alles wat met de plaatsing van windturbines in de regio te maken heeft, is met grandioze inzet en succesvol gedaan. Een en ander was zeker reden om hem te belonen met het erelidmaatschap van de vereniging. En aldus geschiedde, zeer tot verrassing van Daan.

Aansluitend gaf de heer Louis Dolmans een zeer interessante lezing over zijn manier van het bedrijven van natuurlijke landbouw en het op biologisch dynamische wijze telen van oude graanrassen. Deze lezing trok ook diverse mensen die geen lid zijn van de vereniging. De avond werd besloten met een hapje en een drankje, prima verzorgd door de mensen van de Buytenhof.



Albrandswaard 2040

Door de gemeente wordt op dit moment gewerkt aan een visie over hoe onze gemeente er over 15 jaar uit zal zien. Allerlei onderwerpen over de leefomgeving komen aan de orde; zoals bevolkingsamenstelling, benodigde woningen, groen en water in de openbare ruimte, etc. Uiteraard heeft DCG ook een actieve rol in deze discussie. Waar wij als DCG mee te maken krijgen zijn de ontwikkelingen op het gebied van woningbouw en energieneutraliteit; deze hebben namelijk een grote invloed op de maatschappelijke rol die DCG vervult.

Woningbouw

Door de bevolkingsgroei en bevolkingsamenstelling wordt de behoefte aan meer en/of andere woningen steeds groter. Het aantal woningen wordt regionaal bepaald in samenspraak met de buurgemeentes uit de stadsregio

RG&P september 2019, 67e nummer

Rotterdam en de provincie Zuid-Holland. Albrandswaard heeft van de provincie een taakstelling opgelegd gekregen om +/- 2.000 woningen te bouwen vanaf heden tot aan 2030. Qua oppervlakte is dat bijna net zo groot als de dorpskern Portland. Het betekent ook; nieuwe scholen, nieuwe winkelcentra; nieuwe wegen, etc. De hamvraag hierbij is: waar wordt dat allemaal gebouwd? De paar landelijke gebieden (onze polders) die er nog zijn dan maar vol bouwen? Of wordt er hoogbouw toegestaan, denk aan appartementsgebouwen van 10 verdiepingen hoog?

De stadsregio Rotterdam zorgt naast de woningbouw ook voor een zware belasting op het leefklimaat in Albrandswaard. Denk aan: de havens dichtbij, snelwegen rond om ons heen, de pijpleidingstraten dwars door onze gemeente, wellicht windmolens en daar bovenop ook nog de recreatieve functie (de Grienden en het Buitenland van Rhooen) die Albrandswaard voor de regio moet vervullen. Zaken die tegenstrijdig met elkaar zijn! Begrijp ons goed: DCG is geen tegenstander van allerlei noodzakelijke maatschappelijke ontwikkelingen. Er moeten wel de juiste keuzes gemaakt worden in samenspraak met de buurgemeentes en de provincie Zuid-Holland. De natuur en het polderlandschap in Albrandswaard kunnen en mogen niet aangetast worden; Albrandswaard moet de "groene long" van het eiland IJsselmonde blijven!

Energieneutraliteit

Het Groningse aardgas raakt op en ook om de opwarming van de aarde tegen te gaan moeten wij energieneutraal worden. Vanuit de landelijke overheid heeft iedere gemeente de opdracht gekregen om actie te ondernemen. Dus "van het gas af"; huizen beter isoleren, warmtepompen, etc. In onze regio wordt ook gedacht aan het inzetten van de restwarmte uit de Europoort door een warmtenet aan te leggen. DCG is geen tegenstander zolang dat niet ten koste gaat van ons polderlandschap en geen natuurgebieden aantast.

Uiteraard ook meer elektriciteit opwekken. Hoe doe je dat en waar doe je dat?

- Windturbines plaatsen? Het liefst in de Noordzee. Als de windturbines ook op het land geplaatst moeten worden, dan is DCG geen tegenstander, zolang de windturbines niet in de buurt van natuur en of stiltegebieden komen te staan;
- Zonnepanelen plaatsen? Op dit moment worden er in het hele land veel zonnepaneelweides ingericht. Dit gaat ten koste van de flora en fauna. DCG is hier tegen en vindt dat het rijk, de provincie Zuid-Holland en de gemeente Albrandswaard een actieve rol moeten spelen bij het vinden van andere oplossingen. Denk aan verplichte zonnepanelen op woningen en fabriekshallen. Boven de openbare ruimte: parkeerplaatsen, spoorwegen, regionale en snelwegen.

Bovenstaande is de mening van het bestuur. Er zullen mogelijk leden zijn die een andere mening hebben. Laat het ons weten; wellicht kan er via e-mail een discussiegroep worden opgericht.

Frans Somers

Excursie naar het Natuureiland Sophiapolder 10 juli 2019

Wij zijn per voetveer overgevaren naar de Sophiapolder, een voormalig eiland in de rivier de Noord bij Hendrik Ido Ambacht. In 2010 is de dijk rond het eiland op twee plaatsen doorgestoken en daarom is het nu een heel dynamisch zoetwater-getijde-gebied.

Toen we aankwamen was het hoog water en zijn we eerst over de kade gewandeld. Het was er één grote bloemenzee, allerlei inheemse planten stonden in kleur naar ons te wuiven. Het gele boerenwormkruid, de paarse kattenstaarten, de roze harige wilgenroosjes en het koninginnekruid en veel witte haagwindes (ook wel pispotjes genoemd). Vooral de kaardenbollen trokken de aandacht, maar ook het zilverschoon en het vijfvingerkruid, moerasvergeet-me-nietjes, distels en het zeepkruid, Het was een groot feest voor de bezoekers en natuurlijk ook voor bijen, hommels, vlinders en andere insecten.

Het groot warkruid rukt op en bedekt grote delen van de vegetatie. Het is echt een woekeraar, zoals ook de bramenstruiken overal te zien zijn. Een klein wit bloemetje kon ik niet benoemen, maar dat bleek de bosrank te zijn. In een later stadium zou dat duidelijk geweest zijn, omdat die ook erg gaat woekeren.

De zuidpunt van het eiland biedt een mooi uitzicht op Dordrecht. Jammer genoeg begon het halverwege de tocht te regenen, maar dat mocht de pret niet drukken. Over het plankier zijn we naar de vogelkijkhut gewandeld. Het water was inmiddels flink aan het zakken en de vogels waren actief op zoek naar voedsel. We zagen lepelaars

RG&P september 2019, 67e nummer



en aalscholvers op een eilandje aan de noordkant, maar ook veel soorten meeuwen, visdiefjes, tureluur en zelfs een grutto. De scholeksters lieten luid hun pietpietpiet horen.

Na afloop van de wandeling hebben we nog een bezoekje gebracht aan het nieuwe bezoekerscentrum, waar we werden ontvangen met koffie & thee.

De schippers moesten twee keer varen om ons allemaal weer naar de vaste wal te brengen. Voor veel deelnemers was het een eerste kennismaking met de Sophiapolder, maar nu ze weten dat het voetveer in het seizoen altijd vaart op woensdag, zaterdag en zondag van 12.00 – 17.00 uur, zijn ze zeker van plan om vaker een bezoek te brengen. Dus u kunt ook op eigen gelegenheid een bezoekje brengen. De boot vertrekt vanaf de Veersedijk 301 in Hendrik Ido Ambacht.

Netty Wermeester

Vogelexcursie 10 mei 2019

Dat er in het buitengebied van Rhoon veel moois te beleven is bleek op de avond van tien mei tijdens de vogelexcursie.

De weersomstandigheden waren uitstekend en een enthousiast gezelschap stak van wal.

Op een kleine twee kilometer afstand zagen we een slechtvalk zitten op de televisiezendmast op de Waalhaven.



Kleine karekiet



In de Rhoonse Weide was het tamelijk stil, desondanks zagen en hoorden we rietzanger, kleine karekiet, bosrietzanger, grasmus en roodborsttapuit. Langs de Koedood zongen meerdere rietgorzen hun lied. In en langs het water zagen we onder andere fuut, kuifeenden oeverloper. Met zonsondergang scheen een prachtige gloed over de gerstvelden. Na een wandeling van twee uur zong uitgerekend naast de parkeerplaats een blauwborst, deze liet zich helaas niet zien.

Behalve vogels troffen we ook nog een bijzondere plant aan, genaamd blauw walstro. Deze zeldzame soort groeit in onze regio vooral op rivierdijken en in duingraslanden en was nooit eerder in Rhoon gezien!

Al met al een succesvolle tocht.

Niels Godijn

Sanering Rhoonse Stort en natuurvriendelijke oevers in de Zegenpolder

De werkzaamheden voor het saneren van de Rhoonse Stort zijn nu eindelijk in volle gang. De grond benodigd voor de halve meter dikke afdeklaag wordt in de Zegenpolder afgegraven en naar de stort gereden. Deze ontgravingen worden zo gedaan, dat tegelijkertijd waterwegen met natuurvriendelijke oevers in de Zegenpolder worden aangelegd. Dit is onderdeel van het te realiseren streefbeeld van het Buitenland van Rhoon.



Een werkgroep heeft zich het afgelopen jaar gebogen over de definitieve inrichting van de Rhoonse Stort. Dit naar aanleiding van de vele bezwaren die er waren tegen het oorspronkelijke inrichtingsplan dat uit een eenvoudige grasvlakte bestond. Vele organisaties, waaronder DCG hebben gepleit voor een natuurvriendelijke invulling van dit gebied waarbij een natuurlijke overgang tussen het Buitenland van Rhoon en de Rhoonse Grienden het uitgangspunt moet zijn. Zoals eerder bericht heeft DCG een concept inrichtingsplan ingebracht. Dit plan is grotendeels door de werkgroep overgenomen en door een consultant verder uitgewerkt.

In het gemeentehuis Albrandswaard presenteerde op 15 juni de werkgroep haar conceptplan en aanbevelingen aan belangstellenden en omwonenden van het gebied. De meeste aanwezigen waren enthousiast over de voorstellen en er werden slecht enkele kleine wijzigingen voorgesteld. Waar we tijdens deze bijeenkomst wel door werden verrast was de mededeling van een van de aanwezigen van de Provincie, dat het geplande helofytenfilter in de Zegenpolder uit het uitvoeringsplan is geschrapt. Dit helofytenfilter of moerasfilter is een filter dat met behulp van helofyten (waterplanten) vervuild water zuivert tot een kwaliteit die onschadelijk is voor het milieu. Het filter was in het plan opgenomen om vervuild water dat van de Stort door de dijk naar de Zegenpolder percoleert, te zuiveren voordat het in de watergangen van de polder terecht komt. Dat dit belangrijke onderdeel van het saneringsplan zo maar wordt geschrapt en ook nog eens zonder overleg met alle werkgroepleden heeft ons zeer verrast. We volgen dit op via de Gebiedscoöperatie, want duidelijk is dat ook zij niet blij zijn met deze extra vervuiling in hun gebied.



De werkzaamheden aan de Stort zullen bij aanvang van het dijkseizoen (15 okt) klaar moeten zijn. Of dan de definitieve inrichting al gereed is, is op dit moment nog niet duidelijk. Mogelijk wordt het laatste onderdeel doorgeschoven naar 2020.

Leo Heezen

Zomeravondwandeling 20 juni 2019

Na een regenachtige dag was het gelukkig toch nog droog geworden en hebben we zelfs het grootste deel van de wandeling de zon gezien.

Het was deze keer mogelijk om met een grote groep te gaan, doordat we twee gidsen bereid hadden gevonden ons te begeleiden, Corry van Kooten en Netty Wermeester. Zij namen elk een deel van de groep onder hun hoede en liepen de wandeling in verschillende richtingen.

Doordat de Carnisse Grienden niet gesnoeid worden zoals de Rhoonse (wel worden de paden begaanbaar gehouden) is de begroeiing in dit jaargetijde bijzonder weelderig.

De planten die we in bloei hebben gezien waren de echte valeriaan, die een heilzame rustgevende werking wordt toegeschreven. Ook zagen we de gewone berenklauw, gewone en grote engelwortel, allemaal bloeiend met een mooi wit scherm. De wespenorchis was ook al te zien, maar nog niet met bloemen.



Opvallend waren ook de webben van de spinselmot, een klein wit motje met zwarte stippen, die de bomen helemaal kaal eet, waarna de boom zich gelukkig weer herstelt.



Via het plankier hebben we ook nog een stuk langs de drukbevaren rivier de Oude Maas gewandeld,

Door de dichte begroeiing was het goed opletten en turen tussen het groen of er bevers tevoorschijn zouden komen. Knaagsporen en "oversteekplaatsen" waren er volop te zien, ook twee burchten, maar de bevers zelf...? Eén van de groepen had geluk. Zij zagen langs het pad een spoor van een overstekende bever, waarna één van de deelnemers een zwemmende bever ontdekte. Allemaal snel naar het bruggetje gelopen en daar kon hij helemaal gevolgd worden, tot hij uit beeld verdween. Dat was de klapper van de avond.



Soms kom je ook andere verrassende dingen tegen, zoals bijvoorbeeld een klein tentje waar gesnurk uit komt! Rustig slapen kun je daar vast wel.

Dankzij de enthousiaste uitleg van de beide gidsen was het een interessante wandeling. De lekkere temperatuur en het mooie licht van de avondzon waren extraatjes.

Connie Feijen

Zomaar....

Het gebeurde zomaar, zonder waarschuwing.

Op dinsdagmorgen 21 mei, Ad stond in de keuken het ontbijt klaar te maken, werd ik overvallen door een zeer sterke pijn in mijn nek die onmiddellijk ook bezit nam van mijn schouders en armen. Binnen enkele ogenblikken leek het of er kokend lood door mijn armen en handen stroomde. Bovendien trok mijn gezicht zeer strak weg, stroomde het water letterlijk van me af en verloor ik vrijwel direct de kracht in mijn benen.



Dit was duidelijk niet goed. Op Ad zijn telefoontje stond binnen luttele minuten de ambulance voor de deur, werden er sensoren op mijn lijf geplakt en infusen geplaatst en werd me gevraagd aan welk ziekenhuis ik de voorkeur gaf. Omdat het Ikazia voor Ad het dichtste bij was, gaf ik dat aan, maar de verpleegkundige die mij verzorgde, vertelde dat dat geen optie was. Ik werd aangemeld bij de afdeling neurologie van het Erasmus MC want ik had een herseninfarct.

Het vreemde was dat ik zeer helder bleef in mijn hoofd. Ik zei zelfs tegen Ad dat hij wat ondergoed en nachthemdjes voor me moest inpakken. Maar verder deden mijn ledematen het niet meer, kon ik moeilijk praten en was de pijn in mijn nek, schouders en armen bijna ondragelijk.

In de ambulance kreeg ik een hoeveelheid bloedverdunningsmiddel toegediend en op de eerste hulp werden er scans gemaakt van het probleemgebied. Er werd ontdekt dat er in de hersenstam een verstopping in een bloedvat was ontstaan; het zogenaamde Wallenbergsyndroom, een zeldzame neurologische aandoening waarbij het onderste deel van de hersenstam niet genoeg van bloed wordt voorzien en er schade ontstaat aan het zenuwstelsel.

De eerste dagen daarna was ik afhankelijk van hulp van iedereen en alles. Zelfs de kleinste dingen kon ik niet meer. Maar geleidelijk aan en met veel wilskracht, kreeg ik mezelf zover dat ik kon staan en lopen.

Heel lastig was de kracht die me ontbrak in beide handen. Vooral mijn linkerhand hing slap. Ik oefende veel met een flesje gevuld met een beetje water dat ik langzamerhand steeds wat voller en daardoor zwaarder maakte. Rechts werkte dat behoorlijk, maar de linkerhand had wat meer tijd nodig. Uiteindelijk kon ik aan een fysiotherapeute laten zien dat ik, zij het moeizaam, zelfs trap kon lopen, een voorwaarde om naar huis te kunnen. En zo ging ik de vrijdagavond daarop met afspraken voor thuiszorg, naar huis.

Die zaterdagmorgen 25 mei, Ad was weer het ontbijt aan het klaarmaken en ik liep in mijn nachthemd, wachtend op de thuiszorg onder wiens begeleiding ik zou gaan douchen, gebeurde exact hetzelfde en ging ik wederom in de ambulance met zo'n 100 km/ph door de Maastunnel richting het Erasmus. En weer kon ik van voren af beginnen met het terugkomen naar mijn oude ik. En weer heb ik mezelf zover gekregen dat ik die maandag daarop lopend naar huis kon. Niet dat het makkelijk was. Ik had behoorlijk wat schade opgelopen door de infarcten, maar had het rotsvaste vertrouwen dat alles goed zou komen.

Met veel rust en met hulp van speciale therapeutische oefeningen ben ik uiteindelijk (bijna) tot mijn oude ik teruggekomen en vond zelfs het Rijndam dat ik bij hen de therapie niet hoefde te volgen. Moest ik in de eerste maanden accepteren dat niet alles lukte zoals ik wilde, was ik zeer moe en kon ik me heel moeilijk concentreren, doe ik nu zeg maar eigenlijk alles weer zoals ik het gewend ben.

Wat lastige bijkomstigheden zijn de neuropathische pijnen in handen en voeten waar nog naar gekeken gaat worden. Maar als dat het enige euvel is na zulke heftige aanvallen, mag ik van heel veel geluk spreken. Het had zo heel anders kunnen aflopen.

Tijdens mijn opname en herstel hebben veel mensen mij bedacht met een bloemetje, kaartjes, mailtjes, appjes en bezoeken, etc.. Mijn buurvrouw Ria die wekenlang de was voor me heeft gedaan. Dank daarvoor. Ik wil iedereen er heel hartelijk voor bedanken. Het heeft mij enorm geholpen mijn schouders eronder te zetten om weer zover op de benen te kunnen komen.

Mijn dank gaat ook uit naar Leo die het secretariaat van me heeft waargenomen, Connie die tijdens de bestuursvergadering de notulen heeft verzorgd en het bestuur dat mij nu nog probeert mij zoveel mogelijk "uit de wind" te houden.

En uiteraard naar Ad mijn maatje, die me zo lief heeft verzorgd en die het thuisfront zo goed draaiende heeft gehouden.

Maar mijn grootste dank gaat uit naar de verpleegkundige die direct heeft onderkend om welk probleem het hier ging en daar zo snel mogelijk naar heeft gehandeld. Dank zij haar snelle optreden heeft de schade zich grotendeels kunnen beperken.

ELMA

Trouwen in de Rhoonse Grienden

22 juni was onze trouwdag. Dat de Rhoonse Grienden daarin een belangrijke plek zouden hebben, daar waren geen twijfels over. Voor Mirjam zijn de grienden al jaren een favoriete plek om tot rust te komen en van de natuur te genieten. Ook ik ben vanaf 2010 steeds meer gaan houden van dit bijzondere stukje natuur: een zoetwater getijdengebied met wilgenbomen, bevers, veel groen en dieren.

Op de uitnodiging voor onze trouwdag hebben we een foto van de grienden gebruikt als achtergrond. Op tweede Pinksterdag gingen we naar de Grienden om trouwfoto's te maken. Je weet immers niet vooraf of het op de trouwdag mooi weer gaat zijn. Dat was een goede try out met de nieuwe fotografe en leverde leuke foto's op. Eén van die leuke foto's hebben we gebruikt om ons bedankje (op growing paper) te voorzien van een mooie foto.

Op de trouwdag zelf was het vrij onverwacht heel helder weer met heel veel zon. Nog meer foto's in de grienden. Met onze kinderen, die getuige waren, op de foto in het groen. Het heeft mooie herinneringen opgeleverd.

En als belangrijk element van onze trouwdag na de plechtigheden en de lunch: een wandeling door de grienden in kleine groepjes. Met behulp van het boekje van de vereniging (door Mirjam geregeld door 7 familieleden lid te maken) konden de gasten genieten van mooi weer en een leuke wandeling door een prachtig gebied. We hebben hierover hele enthousiaste reacties gekregen!

Wij kijken terug op een super geslaagde trouwdag, waar de grienden een schitterende hoofdrol hebben mogen spelen. We zijn dankbaar voor dit mooie stukje natuur zo dicht bij Poortugaal.





26 oktober 2019: Nacht van de Nacht

De sterrenhemel verschuilt zich meer en meer achter een deken van licht. Sterker nog: zo'n 80% van de kinderen die nu in Westen geboren worden, zullen de Melkweg nooit zien, zoals deze ooit te zien was. Dat komt doordat we hier enorm veel licht de lucht in schijnen. Nederland is daarin als een van de lichtste landen ter wereld koploper.

Laat het donker donker en ontdek hoe mooi de nacht is tijdens de Nacht van de Nacht. De Nacht van de Nacht is een jaarlijks evenement georganiseerd door de Natuur- en Milieufederaties. Tijdens de Nacht van de Nacht worden er door het hele land honderden evenementen georganiseerd in het donker en doven honderden bedrijven en gemeenten lichten van gebouwen en reclameverlichting. Dit jaar wordt de Nacht van de Nacht voor de 15e keer georganiseerd op zaterdag 26 oktober 2019.

Voor meer informatie ga naar : www.nachtvandenacht.nl/

Doorgeven mutaties

Soms worden we geconfronteerd met niet-kloppende huisadressen als de RG&P niet kan worden bezorgd en terugkomt naar het afzenderadres, of met e-mailadressen als deze terugkomen als niet-leverbaar. Hierdoor kunnen we u niet uitnodigen voor activiteiten of laten weten wat er speelt in de vereniging. Niet-kloppende telefoonnummers zijn minder belangrijk, behalve als u zich heeft opgegeven voor een activiteit die onverwachts niet door kan gaan. Als wij een correct telefoonnummer van u hebben, kunnen wij u snel hiervan op de hoogte brengen..

Graag willen wij u dan ook verzoeken uw mutaties aan het secretariaat door te geven. Wij danken u bij voorbaat daarvoor.

In memoriam Berthy Bastemeyer

In de vorige uitgave van Rond Griend & Polder heb ik u verteld van het in januari van dit jaar overlijden van de eerste secretaris van de vereniging, de heer Jan Bastemeyer.

In dat stukje hebt u kunnen lezen over de inzet van Berthy Bastemeyer die als notuliste van de toenmalige bestuursvergaderingen er zorg voor heeft gedragen dat haar verslagen op heldere wijze de begin-historie van de vereniging heeft beschreven.

In april ontvingen wij het droeve bericht dat, drie maanden na Jan, ook Berthy is overleden. Berthy was een pittige en vrolijke vrouw die de vereniging altijd hoog heeft willen houden.

Regelmatig liet zij vanuit het Drentse Koekange weten het te waarderen waar de vereniging voor staat en wat er wordt ondernomen in het belang van de vereniging. Ook zij heeft, net als Jan, tot het laatste toe haar oprechte interesse gehad in de vereniging waar ze zo lang lid van is geweest.

Onze oprechte condoleances zijn reeds aan de familie Bastemeyer overgebracht.

De naam Bastemeyer blijft bestaan in de ledenadministratie. De zoon van Jan en Berthy, Albrecht Bastemeyer, heeft besloten het lidmaatschap van De Carnisse Grienden voort te zetten, wat wij zeer weten te waarderen.

ELMA

